ほなみ薬局 一陽来復通信

2022年1月号

No.73

一陽来復（いちようらいふく）

中国最古の古典「易経」に書かれている言葉です。意味は「冬が終わり春が来ること」悪いことや辛いことが続いても、耐えれば良いことが必ず訪れる。止まない雨は無い。明けない夜は無い。病気も同じです。人間には「自然治癒力」が備っていて適切な養生をすることで回復する方向に向かうことが出来るのです。「一陽来復」は私のとても好きで大切にしている言葉です。

胃腸が弱い方に読んで欲しい回です

まずは、①～⑪に当てはまるか見てみて下さい。

① 疲れると胃にくる
② 体のあちこちがこわばって痛い
③ 腹にガスが溜まりやすい
④ げっぷ出やすく、むかつきもある
⑤ 下痢か便秘がある
⑥ 食欲が無く、油っぽいものは食べたくない
⑦ いつも腹具合が良くない
⑧ 暴飲暴食、油っこいものが好き
⑨ お酒、ビール、ジュースなど水分をタップク飲む
⑩ 二日酔いしやすい
⑪ 痔がある

胃腸が弱く、①～⑪に当てはまる方は肝臓の働きが弱く胆汁の分泌が少ない場合が多いです。胆汁は肝臓で作られ、消化にとても大事なものです。胃酸とは違う働きをするもので、胆汁が原因で胃腸の調子が悪い方はかなり多いです。

そんな方に選んで欲しい胃腸薬の成分

消化を助けるタイプ

★胆汁エキス…脂肪の消化吸収を助けるとともに、胆汁の分泌を促す。

★パンクレアチン…三大栄養素の消化を助け、胆汁と協力して胃腸の負担を軽くする。

★ロートエキス…胃酸の出すぎを抑える
緑内障や前立腺肥大の方は注意

★ホミカエキス
★ケイヒ末
健胃生薬で弱った胃腸の働きを助ける
鎮痛作用もある

胆汁の分泌を助けるタイプ

★ウルソデオキシコール酸…肝や胆道に作用して肝血流を良くして肝の働きを良くする

★塩化カルニチン…胃の働きを高めて、胃酸の分泌を促進する

★アセンヤク末…下痢止め効果がある。コレステロールなどの過酸化（ドロドロ化）を抑える

★ビオヂアスターゼ…炭水化物とたん白質の消化

★ガジュツ…胆汁の分泌を促進、脂肪肝になるのを抑える

★リパーゼ…脂肪を消化する酵素

胃酸の分泌を抑える薬（H2ブロッカーやPPIエ）に頼りがちですが、それでは症状を抑えられても一時的で更に悪化する場合もあります。胃腸の悪い状態が続くとがんになる危険性もあります。

原因から良くなるためのことをしてみましょう。

当店にはこれらの胃腸薬や漢方薬などもあります。気になる方はお気軽に御相談下さい。薬剤師 川上一止郎

して貰ったことは忘れない
してやったことは忘れよう

城たいが

株式会社ほなみ薬局

ほなみ薬局本店
・処方せん受付・
〒034-0037
青森県十和田市穂並町10-3
Tel：0176-23-4546
Fax：0176-24-0434
8:30～19:00　定休日：日曜・祝日

ほなみメディカル
・ユニバース十和田東店内・
〒034-0012
青森県十和田市東一番町4－14
Tel：0176-25-4343
Fax：0176-25-4343
9:00～20:00　年中無休