ほなみ薬局 一陽来復通信

2023年1月号

No.75

2023年の干支は癸卯（みずのとう）

「本来の干支は占いではなく、易の俗語でもない。それは、生命あるいはエネルギーの発生・成長・収蔵の循環過程を分類・約説した経験哲学ともいうべきものである。（中略）干支は干と支を組み合わせてできる六十の範疇に従って、時局の意義ならびにこれに対処する自覚や覚悟というものを、幾千年の歴史と体験に徴して帰納的に解明・啓示したものである。」安岡正篤 干支の活学より

癸：物事を「はかる」意。物事の筋道を立てることであり、その筋道が立たないと混乱してダメになってしまう。

卯：実は兎ではなく、陽気の動であり、「茂る」こと。良い意味では繁栄・繁茂だが、悪くすると、紛糾し、動きがとれなくなる。

つまり、癸卯という年は「万事筋道を立てて処理できれば良いが、筋道を誤ると、こんがらがってしまい、ぶち壊しになってしまう」という感じになると言われています。

歴史的に見ても昭和38年（60年前）はケネディ大統領暗殺、力道山刺殺、など今も記憶に残る事件が起こり、明治36年は日露戦争の前年で、もしかしたら道を誤ったのはこの年かも知れません。天保14年は、明治維新のきっかけになった年とも言われています。

そして12月28日にタモリがテレビ番組で「来年はどんな年になると思う？」と聞かれ「新しい戦前になるんじゃないですかね」と答えて話題になりました。

…新年早々暗めの話題ですみません。

しかし、癸卯にはもう1つの読み方があります。

それは「きぼう」です。

つまり「筋道を立てて、しっかりと進んで行けば希望がかなう年になる」ということです。

「希望とは「希(まれ)にしか叶わない望み」なのです。そんな希望が叶うすばらしい年に私達で行きたいと思っています。

遅くなりましたが、皆様明けましておめでとうございます。

私達ほなみ薬局は今年も「御縁のある方皆様の元気で長生き」を目指して参ります。

どうぞよろしくお願い致します。

昨年は多くの方より健康相談、漢方相談、処方せんなど頂き、とても充実した1年でした。

本当にありがとうございました。

今年も変わらず全力で目の前のお1人お1人のために頑張ります。

処方せんの方も、病院のお薬のこと、それ以外の事でも気になる事があればお気軽に御相談下さい。

全力でお応え致します。

それと、昨年から始めた筋トレは今年も続けたいと思っています。そして今年は有酸素運動を…始めようかな…

ウーム、誰か背中を押してくれないかな笑）

薬剤師 川上 一止郎

一陽来復（いちようらいふく）

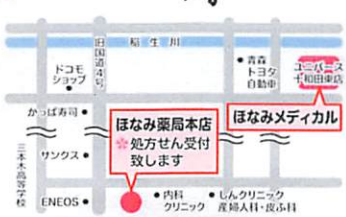
中国旧暦古の古典「易経」に書かれている言葉です。意味は「冬が終わり、春が来ること」悪いことや辛いことが続いても、耐えれば良いことが必ず訪れる。止まない雨は無い。明けない夜は無い。病気も同じです。人間には「自然治癒力」が備わっていて適切な養生をすることで回復する方向に向かうことが出来るのです。「陽来復」は私のとても好きで大切にしている言葉です。

人間、好きな道によって世界を切り拓いてゆく

坂本龍馬

株式会社 ほなみ薬局

ほなみ薬局本店
・処方せん受付・
〒034-0037
青森県十和田市穂並町10-3
Tel：0176-23-4546
Fax：0176-24-0434
8:30～19:00 定休日：日曜・祝日



ほなみメディカル
・ユニバース十和田東店内・
〒034-0012
青森県十和田市東一番町4－14
Tel：0176-25-4343
Fax：0176-25-4343
9:00～20:00 年中無休