

冬になると手足が冷たくて、布団に入っても寒くて眠れない。そんな冷え性でお困りの方、「温活」していますか？

そもそも理想の体温って36.5℃、37.1℃なのです。

そして体温は1℃下がると代謝が10〜20%、免疫力は30%落ちると言われています。

冷えるだけでなく、低体温は色々な病気や不調の原因となります。

なので、温活は様々な病気の改善や予防にも、ぜひ行ってください。

# おんまり薬局の温活



No. 76

## おすすめ温活アイテムの紹介

### その① シロップロイヤル

主成分の熟生ニンニク抽出液 (AGE) には赤血球の働きを良くして体のすみずみまで血を巡らせる効果があります。更に「黄蘗」「葛根」「金匱草」という生薬も配合されていて、足元から温かくなる力をつけてくれます。

液体を  
カフェオレに  
入れてのんで  
頂きます

60ml (15〜30日分)  
9,680円 (税込)

★ 特に下半身が冷える、虚弱体質、冷えやすい、乾火薬肌  
両歯金とともに弱ってきた 手足の冷え症に。

### その② 婦宝当り月膠

体の「血」を増やして温める「当り月膠」が主成分。当り月膠散ばかり当り月の量が多いため効果バツグン！その他にも気血を補う8種の生薬が配合されています。

★ 貧血、顔色が悪い、唇の色が悪い、乾火薬肌  
生理痛がひどい、などの冷え症に

シロップタイプの  
漢方薬です  
温かいお湯で  
溶いてのんで  
頂きます。  
甘くてのめやすい♪

300ml (約35日分)  
5,874円 (税込)

### その③ 温灸

いわゆる「お灸」です。すぐに温まりたい...という方におすすめです。でもやけどが心配...ツボに当たるの難しい！ですよね。当店の温灸は特殊な器具を使うのでやけどはしないし、ツボがよく分からなくても大体で効くという特長があるんです！

温灸剤も生薬配合なので良く交わり、香りも良いんです。

そして今流行っているのが「ペットも温灸」！当店の温灸は犬や猫にも安全に使えます。ペットもホカホカで気持ち良くなるようにです。元気で長生きにも役立つのでぜひお試しください。

温灸器

フタを外してここに  
温灸剤をセットして火をつけるので安全です！

温灸セット (30+2回)  
10,230円 (税込)

こちら全て無料で  
お試しいたご！

お気軽に  
お声掛け下さい！

「一陽来復」は和の冬が終り春が来ることを意味する言葉です。意味は「冬が終り春が来る」と「悪いことが辛いことが終りても、耐えれば良いことが必ず訪れる。」止まない雨は無い。明けは無い夜は無い。病気も同じです。人間には「自然治癒力」が備わっていて適切な養生をすることで回復する方向に向かってくるのです。

「一陽来復」は和の冬が終り春が来ることを意味する言葉です。意味は「冬が終り春が来る」と「悪いことが辛いことが終りても、耐えれば良いことが必ず訪れる。」止まない雨は無い。明けは無い夜は無い。病気も同じです。人間には「自然治癒力」が備わっていて適切な養生をすることで回復する方向に向かってくるのです。



アグーシューグー  
なすと迷がっている  
よつに見える  
僕もさうさうさうさ  
せりたかないさうさ  
八村聖

50th ANNIVERSARY 株式会社 ほなみ薬局



ほなみ薬局本店  
・処方せん受付・

〒034-0037  
青森県十和田市穂並町10-3  
Tel : 0176-23-4546  
Fax : 0176-24-0434  
8:30 ~ 19:00 定休日: 日曜・祝日

ほなみ薬局本店  
・処方せん受付  
致します

ほなみメディカル

ほなみメディカル  
・ユニバース十和田東店內・

〒034-0012  
青森県十和田市東一番町4-14  
Tel : 0176-25-4343  
Fax : 0176-25-4343  
9:00 ~ 20:00 年中無休

