



No. 79

一陽来復

中国自古の古典「易経」に書かれています。意味は「冬が終わり、春が来るといふこと」です。冬が終り、春が来るといふことは、悪いことが終り、良いことが必ず訪れる。止まない雨は無い。明日は夜は無い。病気も同じです。人間には「自然治癒力」が備わっていて適切な養生をすれば回復する方向に向かってくることが出来ます。



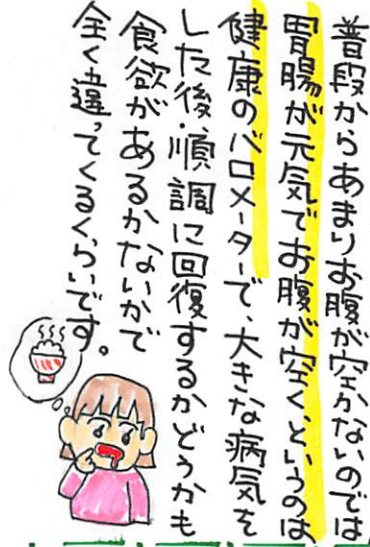
A hero is no braver than an ordinary man, but he is braver five minutes longer. 英雄は普通の人以上に勇気があるのではなく、5分間だけ勇敢さが長続きする人のことだ。ラルフ・ウォルドー・エマーソン (アメリカの思想家)

体が戻る食養生

「春が回りの食材と云えば、「上茶」が思い浮かびます。タラの芽の天ぷらとくも美味いのですよ。」

あの苦味がまた好き。お腹が空いてくる。読んで、今満腹。想像して食べて。梅干しを想像して食べて。

「これで全くと。胃腸が弱。普通からあまりお腹が空かないのでは。胃腸が元気で腹が空く。健康のバロメーター。大きな病気をした後は順調に回復する。食が戻る。全くと。全くと。」



全然食欲が湧かない。食が戻る。方々、胃腸の働きを助ける。漢方薬。最高級の養生食である。朝が夜はと良いです。

漢方薬はぜひ当店の御相談下さい。良の。春の。実は結構胃腸が冷えます。胃腸を助ける。梅干しと。春の。良の。



「上茶の味は冬の問題に。老薬物を体外に。春の。良の。」

「これが「可」の効果。我が家の。美味い。食が戻る。」

「食が戻る。美味い。食が戻る。」

食欲はあがる調子が悪い

逆に食欲はあがる。調子が悪い。これは慢性的な食が戻らな。胃腸の働きが悪く。食が戻る。調子が悪い。

また、中医の考えでは。若し。食が戻る。調子が悪い。

「上茶は漢方で。胃腸を。食が戻る。調子が悪い。」

「食が戻る。美味い。食が戻る。」

1970年開局

株式会社 ほなみ薬局

元気スタンプ・アークス RARA カード・PayPay・各種クレジットカード取扱店

●キョーロセピン シリーズ
●冠元糖
●お子様から大人まで、元気な毎日をサポートします。

健康相談からのおつきあい

ほなみ薬局本店
・処方せん受付・

〒034-0037
青森県十和田市穂並町10-3
Tel : 0176-23-4546
Fax : 0176-24-0434
8:30 ~ 19:00 定休日: 日曜・祝日

ほなみメディカル
・ユニバス+和田薬局内・

〒034-0012
青森県十和田市東一番町4-14
Tel : 0176-25-4343
Fax : 0176-25-4343
9:00 ~ 20:00 年中無休

元気が回復するまで、お薬を処方いたします。