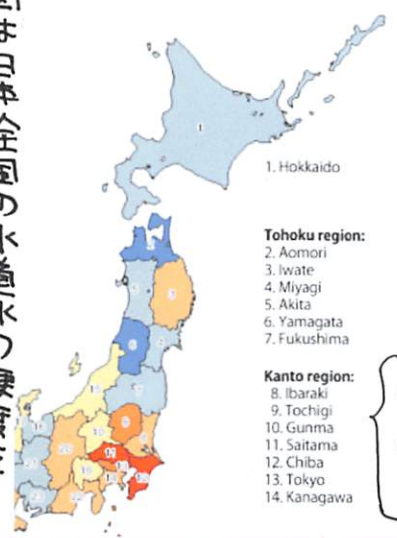
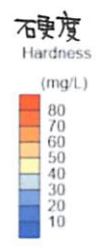


とくでも大事な水の話し



全体図や詳しい内容は「scientific reports」2021年6月29日に公開されています

右図は日本全国の水道水の硬度を示したものです。青森は特に硬度が低い軟水でカルシウムやマグネシウムの含有量は少ないけど美味し〜水なのです。

世界でも、中国は平均硬度が170mg/L、日本は平均硬度が約100mg/L、日本全体の軟水はミネラルの含有量が少な〜けど美味し〜水なのです。

No. 85

一陽来復 言葉です。意味は「冬が終わり春が来ると」止まない雨は無い。明けない夜は無い。病気も同じです。人間には「自然治癒力」が備わっていて適切な着生をすれば回復する方向に向かうことが出来るのです。「一陽来復」は本のご好意で大切にしている言葉です。

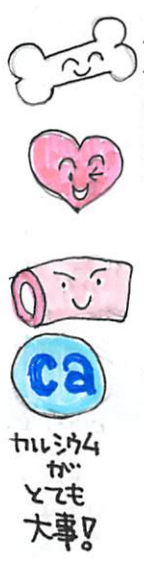
中国自古の古典「易経」に書かれています。

軟水はたいてい健康の敵

日本の地表は火山灰から出来ていて火山灰にはカルシウムの含有量が低いので軟水になりやすいのです。

また、日本の水道水は厳しく基準で管理しミネラルを含めた不純物が高いレベルで除去されているためでもあります。

おこぼれ飲めるのはおろがた〜ですが、更に家庭で浄水器を使っているとミネラルはもっと少なくな〜ります。



水にはミネラルが〜と〜と〜と、それこそ、野山採り〜ミネラルが〜と〜と〜と、健康調査によると、摂取量が不足しているのがカルシウムです。カルシウムは骨を強くする〜、皮膚、粘膜、自律神経の働きを助ける〜、心臓の働きも大事なの〜と〜と〜と〜と〜と〜と。



老者は心を守り、朋友は心を守り、小者は心を守り、老人には安心され、友人には信頼され、若人には慕われる。

孔子

筋の石灰沈着や血管の石灰化はカルシウムの摂りすぎではなく不足が原因であることは知られていません。カルシウムはバランスよく摂ることでよく出てきます。

軟水は飲めず〜と〜と〜と〜と〜と〜と、ち〜と意識して摂ら〜と〜と〜と〜と〜と〜と。

水まわりのミネラル

中国語では水分の摂り過ぎを「水毒」(Water Poison) 症状は「水毒」(Water Poison)。

- ・体・手足が冷たい
- ・むくみ・鼻水・吐
- ・下半身が太い
- ・などは水毒が原因の場合があります。

水は本来のどが潤って水分が欲しいと感〜と〜と〜と〜と〜と〜と、感〜と〜と〜と〜と〜と〜と、感〜と〜と〜と〜と〜と〜と、感〜と〜と〜と〜と〜と〜と、感〜と〜と〜と〜と〜と〜と。

水の摂り方には〜と〜と〜と〜と〜と〜と、水の摂り方には〜と〜と〜と〜と〜と〜と、水の摂り方には〜と〜と〜と〜と〜と〜と、水の摂り方には〜と〜と〜と〜と〜と〜と、水の摂り方には〜と〜と〜と〜と〜と〜と。

薬剤師 上野 上野

1970年開局

株式会社 ほなみ薬局

元氣スタンプ・アークス RARA カード・PayPay・各種クレジットカード取扱い

健康 暮らし 安心 暮らし 安心 暮らし 安心 暮らし 安心

◆キョーレオピンシリーズ

◆お子様から大人まで、元氣で健康な生活をサポートします。

健康相談からのおつきあい

ほなみ薬局本店
・処方せん受付

〒034-0037
青森県十和田市穂並町10-3
Tel : 0176-23-4546
Fax : 0176-24-0434
8:30 ~ 19:00 定休日: 日曜・祝日

ほなみメディカル
・ユニバース十和田東店

〒034-0012
青森県十和田市東一番町4-14
Tel : 0176-25-4343
Fax : 0176-25-4343
9:00 ~ 20:00 年中無休