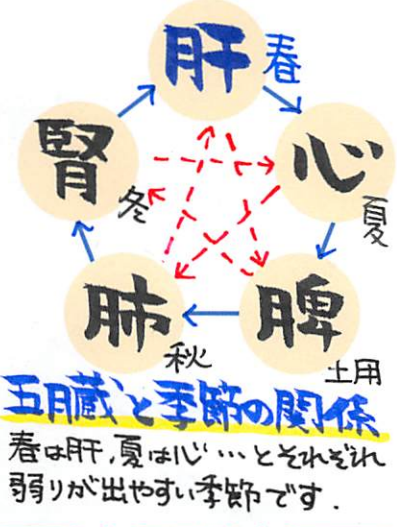


春は肝が弱くなる
 さびげ様な不調が
 出やすいのです
痔・皮膚病・神経症
肝炎・胆のう炎・不眠
耳鳴り・自律神経失調症
高血圧・肩こり・眼病など



No. 89

一陽来復
 中国最古の古典「易経」に書かれています。
 「冬が終り春が来る」と
 止まない雨は無い。明けない夜は無い。
 病気も同じです。人間には「自然治癒力」が
 備わっているのです。
 「一陽来復」は冬のとき好ましく
 回復する方向に向かってくるが出来るのです。

- 漢方医学では肝の働きは「**蔵血**」と「**主疏泄**」(疎泄)が中心です。
- ★ **蔵血**... 血を蓄えたり、全身の血流を調節。
主疏泄... 自律神経や内臓の働きをスムーズにして様々な働きを良くする。
 - この2つの作用に異常が起こると
 - ★ 全身の特に手足や脳などの末梢血流が悪くなる。
 - ★ 血液は体の潤い成分なので不足すると体の熱を冷ましますができなくなると「インピン、興奮、鼻血、生理痛など」
 - ★ **肝気鬱結**... 胸脇、乳房、下腹の左右などに気が滞り、張るような痛みや、向かい合ったような不快感が現れる。
 - ★ 筋肉は肝が蓄えている血から栄養を受け取っているので、こむら返り、手足の震え、筋肉痛、疲れやすさなどが現れやすくなる。
 - ★ 目も肝血によって栄養を受け取っている。目の疲れ、乾き、夜盲症などが現れやすくなります。



**あなたが一
 理解して下さる
 さすがに
 私は幸せです**
 城たいが
 詩集より

肝が弱ると痔になる
 しかし、肝が弱ると引き戻せなくなったり下半身の血としてしまいます。それがお尻で起こると痔になるのです。
 痔はお尻の病気でではなく、内臓の弱りが原因の病気の1つなのです。
 静脈瘤も同じように肝の弱りが原因で引き起こされます。
 これから季節は春に向かっています。暖かくなるので「ウキウキ」ではなく、ゆるやかな「いい感じ」の調子が悪くなると「インピン」の方は肝の弱りが原因かも知れません。花粉症も肝の弱りが大きな原因になる時もあります。
 漢方などを上手く使うと「二気」に過剰になることもあります。ぜひ一度御相談下さい。



1970年開局 **株式会社 ほなみ薬局**

元氣スタンプ・アークス RARA カード・PayPay・各種クレジットカード取扱い

- キョーレオピン シリーズ
- お子様から大人まで、元氣で健康な生活をサポートします。

健康相談からのおつきあい

ほなみ薬局本店
 ●処方せん受付
 〒034-0037 青森県十和田市穂並町10-3
 Tel: 0176-23-4546 Fax: 0176-24-0434
 8:30~19:00 定休日: 日曜・祝日

ほなみメディカル
 ●ユニバス十和田東店內
 〒034-0012 青森県十和田市東一番町4-14
 Tel: 0176-25-4343 Fax: 0176-25-4343
 9:00~20:00 年中無休