

川上家集合
息子のハンドボールの
大会にて



ほなみ薬局
一陽来復通信



感謝

2016年10月から書き始めたこの「一陽来復通信」がしつこく100号となりました。8年間毎月書へんことが出来たのは読んでいただいた方々から「面白い」「勉強になる」「薬にしろ」「温かい」などの援をいただいたからと感謝いたします。感謝。また、これからも皆様元気な長生を願っています。お返事はご遠慮ください。また、感謝の気持ちを込めてお返事をさせていただきます。

No. 100

中国自古の古典「易経」に書かれていた「陽来復」言葉です。意味は「冬が終り、春が来る」と止まない雨は無い、明けの夜は無い。病気も同じです。人間には「自然治療力」が備わっている。適切な養生をすれば回復する方向に向かうことが出来るのです。

「一陽来復」は私のお好みです。大切にしている言葉です。



いくつ時代が
変わろうとも
感謝の心こそものは
人間として永久不変
の心だと想うのです
松下幸之助

今年の節分は2月2日

節分は「季節を分ける」という意味として、各季節の始まり(9日)立春・立夏・立秋・立冬の前日のことです。そして2月2日は「大寒」最後の日であり、次の日は「立春」です。春が来ます。とは言っても、まだまだ寒い。「雪」は降る。雪が降ると雨に変わる。木の芽が少しはふくらみ始める。陽が少しは暖かくなる。春の萌しを感じ始めるのです。

立春は、冬から春の萌しを感じられるようになる。初日の出です。寒さを縮こまらせない。おまけに減らした体を「えい」と起こし、周りを見渡して春の萌しを探すのもおすすめです。季節の変わり目は自律神経も変わります。自律神経のバランスが崩れて体調が悪くなる方も多くなります。その対策を講じていきましょう。

神経を暖めて春も笑顔！



自律神経は交感神経(がぶる神経)と副交感神経(癒しの神経)がお互いにバランスを取っています。季節の変わり目はそのバランスが乱れやすくなります。わけの分からぬ疲れ・寝つきが悪い・疲れ・目眩・寝た気がしない・食欲がない・胃もたれ・インフルエンザなど

自律神経のバランスを良くするには、熱すぎないお風呂にゆっくり入る。食事は温かいものを腹八分目。人と話す。できれば笑う。など

辛い...という方は体質に合わせて漢方薬が良い場合があります。そんな時は当店にお気軽にご相談下さい。

1970年開局

株式会社 ほなみ薬局

元氣スタンプ・アークス RARA カード・PayPay・各種クレジットカード取扱店

●キョーロオピシムシリーズ ●お子から大人まで、元気で健康な生活をサポートします。

健康相談からのおつきあい

ほなみ薬局本店
●処方せん受付

〒034-0037
青森県十和田市穂並町10-3
Tel : 0176-23-4546
Fax : 0176-24-0434
8:30 ~ 19:00 定休日: 日曜・祝日

ほなみメディカル
●ユニバース十和田東店内

〒034-0012
青森県十和田市東一番町4-14
Tel : 0176-25-4343
Fax : 0176-25-4343
9:00 ~ 20:00 年中無休

ほなみ薬局の 15周年記念

ほなみ薬局は昭和45年に旧国道4号線沿いに開局(現在は移店)母の薬局として父・野志郎が経営してこられた問きました。

私の記憶では、小学校から帰って来ると薬局で「お母さんがいそいそと働いてました。また、当時は本の取り扱もあり、小学館から出版されていた「小学生シリーズ」を毎月読むのがとても楽しかったです。

この頃から「お母さん、私も大人になったらこの薬局を継ぎたいな」と思っていたことを覚えています。



支店第1号店「テックハートほなみ」
パワービル内にありました(2005年)

そんな中、この内には、父は専業主婦の事務理事として働いて、母はほなみ薬局の母・玲子が経営するのにならなりました。

(今も、お父さんが事務の時には世話になって、お母さんがお母さんとして、ありがとうございます。父を誇りに思います。)

母は、とても一生懸命な人で、お店が終わった後も毎日夜遅くまで事務所で仕事をしておりました。そのお陰で大学にも行かせてもらえたし、今こうしていられるのだからと感謝しています。親に感謝し、骨身にしみるくらいに感じるものです。

そして、私が大学を卒業し、滋賀県への相談専門薬局で3年間修行し、帰ってきたのが20年程前のことです。修行して来たことを書きましたが、帰ってきてからの20年、毎日が修行と私は感じています。相談に来られたお客様が元気になっていたかには、どうしたら良いのか、毎日が勉強です。

母・野志郎、妻・藍(父はほなみ薬局)として優秀なママのスタッフと仕事ができる幸せに感謝しながら、縁のある方々の元気で長生きするためにこれからも頑張ります。V。

川上 止郎

川上 止郎 プロフィール

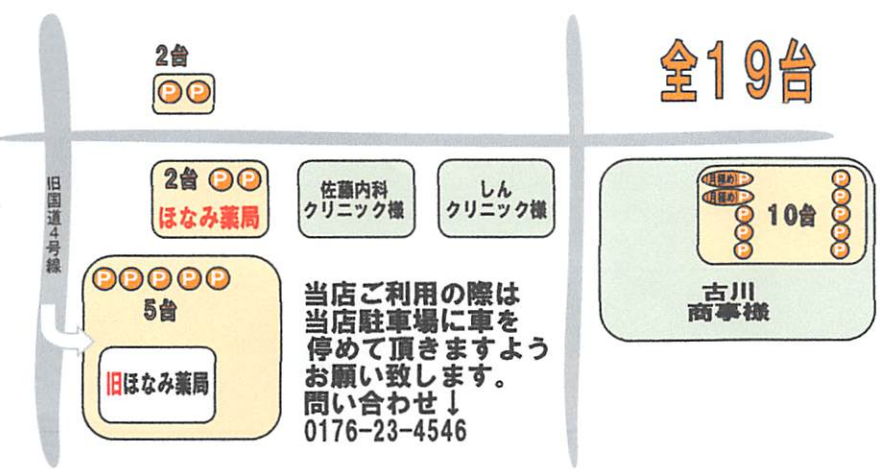
1978年3月19日十和田生まれ、十和田育ち
三本木高校→東北薬科大学(薬剤師免許取得)
2年間大手ドラッグストアに勤め、その後3年間滋賀県の相談専門薬局にて修行。
そして現在に至る。今年より代表取締役就任。
座右の銘は「一期一会」
痛みや不眠、自律神経のお悩みからガンなど幅広く相談対応しています。
安心してお気軽にご相談下さい。

これからもほなみ薬局をよろしく願っています!



野志 玲子 止郎 藍

ほなみ薬局本店駐車場のご案内



ほなみ薬局 公式LINE



- ・処方せん予約
- ・オンライン服薬指導
- ・ご来店特典サービス
- ・お得なセールのご案内など随時配信中
- ☆お友達大募集中!

処方せんの方にもとってもお得なサービス始めました!